

Erőm megsokasodik — fiatalságom megújul

Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és megterhelgettetek, és én megnyugosztlak titeket — mondja az Úr. Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok: és **nyugalmat találtok** a ti lelkeiteknek. Mert az én igám gyönyörűsége, és az én terhem könnyű. (Mát. 11,28–30.)

Uram, én a Te igádat öltöm magamra, mely **gyönyörűsége**, és a Te terhedet hordozom, mely **könnyű** — így nyugalmat találok az én lelkemnek és nem fáradok el. Drága Jézusom, Hozzád jövök és Nálad **új erőre ébredek**. (Mát. 11,28–30.)

Az Úr **erőt ad** a megfáradottnak, és az erőtlen erejét **megsokasítja**. Uram, én benned bízom, ha megfáradok, Te **erőt adsz**, ha erőtlen vagyok, **erőmet megsokasítod**. **Erőm megújul, szárnyra kelek** mint a saskeselyű, futok és **nem lankadok meg, járok és nem fáradok el**. (Ésa. 40,29–31.)

Uram, Te vagy az én Istenem, **megerősítesz**, megsegítesz, és igazságod jobbjaival támogatsz engem. (Ésa. 41,10.)

Olyan vagyok, mint **javakorom napjaiban**, Isten gondosága borul sátoromra. Mint a homok, **megsokasodnak napjaim**, gyökerem a víznek nyitva van, és ágamon hál meg a harmat. Dicsőségem **megújul velem**, és kézívem **erősebbé lesz** kezemben. (Jób 29,4. 18–20.)

Mereven marad kézívem, **erőtől feszülten kezem karja**, Jákob Hatalmasának kezétől, onnan, Izrael Pásztorától, Kősziklájától. (1Móz. 49,24.)

Testem **fiatal**, **erőtől** duzzad, újra kezdi fiatalságának napjait. Még a vén korban is **gyümölcsöző, felkent** és



zöldellő leszek az én Istenem dicsőségére. (Jób 33,25. Zsolt. 92,14.)
Uram, hálaadással fordulok Hozzád, mert jókedvedből **erősséget** állítottál fel hegyemre. Általad a táboron is átfutok, és az én Istenem által a kőfalon is átugrom. (Zsolt. 30,7. 18,29.)

Még ha nagy utamon megfáradok is, **erőm megújulását** érzem, és nem leszek beteg, mert így szól a Mindenható: Útjait láttam és meggyógyítom őt. (Ésa. 57,10. 18.)

Egészségben van a testem, és **megújulnak** csontjaim, mert félelem az Urat és eltávoztam a gonosztól. (Péld. 3,7. 8.)

Az Úr **megújít** és dicsőségesse tesz engem e földön az Ő Igéje szerint. (Ésa. 62,7.)

Az Úr irgalma nem fogy el, kegyelme és irgalmassága **minden reggel meg-megújul** felettem, mert nagy az Ő hűsége. (JerSir. 3,22. 23.)

Teremts bennem tiszta szívet, Uram, és az **erős** szellemet **újítsd meg** bennem. Uram, Te bő záport hintesz a Te örökségedre, s a lankadót **megújítod**. (Zsolt. 51,10. 68,9.)

Ahogy kibocsátod a Te Szellemedet, **megújulok, újjáteszed** a földnek színét. (Zsolt. 104,30.)

Uram, Te jóval töltöd be az én ékességemet, és **megújul az én ifjúságom**, mint a sasé. (Zsolt. 103,5.)

Az Úr irgalmassága tartott meg engem az újjászületés fürdője és a **Szent Szellem megújítása** által. (Tit. 3,5.)

Napról napra **megújulok** a belső emberben a Szent Szellem **megújító ereje** által. Felöltöm az új embert, amelynek **újulása van az Isten ábrázatához való hasonlatosságra**. (2Kor. 4,16. Kol. 3,10.)

Növekedem és erősödöm szellemben, teljesedve bölcses-



séggel, és az Istennek kegyelme van énrajtam. (Luk. 2,40.)

Az **erő**, a szeretet és a józanság szelleme az én örökségem. (2Tim. 1,7.)

Hatalmasan megerősödöm a belső emberben a Szent Szellem által. (Ef. 3,16.)

Megismerem Krisztust, és az **Ő feltámadásának erejét**. (Fil. 3,9. 10.)

Erős vagyok az Úrban és az **Ő hatalmas erejében**. (Ef. 6,10.)
Minden van **erőm** a Krisztusban, aki engem **megerősít**. (Fil. 4,13.)

Minden **erővel** meg vagyok **erősítve** az **Ő** dicsőségének hatalma szerint. (Kol. 1,10.)

Az én Istenem Krisztusban **megerősít** és felken engem. (2Kor. 1,21.)

Hű az Úr, aki **megerősít** engem és megőriz a gonosztól. Megmenekülök az alkalmatlan és gonosz emberektől. (2Thess. 3,3. 2.)

Hálát adok Neked Atyám, Jézus nevében, hogy megízlelhettem a **jövendő világnak erőit**. (Zsid. 6,5.)

Bennem az üdvösség-, bennem az **erő**-, bennem az én Istenemnek országa-, bennem az **Ő** Krisztusának hatalma munkálkodik örökkön örökké. (Jel. 12,10.)

Isten, az én Atyám mindent megcselekedhet a **bennem munkálkodó erő** szerint, véghetetlen bőséggel, feljebb hogynem mint kérném vagy elgondolnám. (Ef. 3,20. 21.)
Ámen.

