

Ima a depresszió legyőzésére

(A gyógyulás érdekében az **Örvendezzünk az Úrban!** című imádság is javasolt naponta többször!)

Atyám, Te vagy a **menedékem**, a **kőváram** és az **erősségem** a bajok idején. Rád bízom magam, Rád hagyatkozom, és **teljes szívemből bízom Benned**. Te nem hagysz el engem, mert én éjjel-nappal a Te Igédben és annak hatalmában élek. Hálát adok Neked Atyám, és áldalak, mert csodálatossá tetted a kegyelmedet rajtam, megerősítettél. Te vagy az, aki megnyitod a vakok szemeit, felegyenesíted a meggörnyedteket és szereted az igazakat. (Zsolt. 9,9. 10. 146,8.)

Az én **segítségem** az Úrtól van, aki teremtette az eget és a földet. Nem engedi, hogy lábam inogjon; nem szunnyad el az én őrizőm. Az Úr az én őrizőm, az Úr az én árnyékom az én jobb kezem felől. Az Úr **megőríz engem** minden gonosztól, megőrzi az én lelkemet. Megőrzi az Úr az én ki- és bemeneteletem, mostantól fogva mindörökké! (Zsolt. 121,2–8.) Te így bízatsz engem: **Hívj segítségül** engem a nyomorúság idején, **én megszabadítlak téged**, és te dicsőítesz engem. (Zsolt. 50,15.)

Te nem hagysz el engem, mert meg van írva: **Veled leszek; el nem hagylak téged, sem el nem maradok tőled**. (Józs. 1,5.)

Én az Úr, aki előtted megyek, én leszek teveled; el nem maradok tőled, sem el nem hagylak téged: ne félj és ne rettegj! (5Móz. 31,8.)

Veled vagyok mindenütt, valahová mész, minden ellenségedet elvesztem a te orcád előtt, és olyan hírnevet szerzek neked, amilyen híre a hatalmasoknak van, akik e földön vannak. (1Krón. 17,8.)



Ha igazak kiáltanak, Te meghallgatod, és **minden bajukból kimented őket.** (Zsolt. 34,17.)

Nálad van az **életnek forrása**; a **Te világosságod** által látok világosságot. (Zsolt. 36,9.)

A Te békességed van a szívemben, ezért nem nyugtalanodik a szívem és nincs bennem félelem. **Megtagadom**, hogy bármi felől is nyugtalanodjak, féljek vagy aggódjak. (Jer. 29,11–13. Ésa. 26,3. Ján. 14,27.)

SÁTÁN, ELLENÁLLOK NEKED ÉS AZ ÖSSZES HOZZÁD TARTOZÓ ELNYOMÓ, SANYARGATÓ SZELLEMEKNEK, JÉZUS NEVÉBEN. ELLENÁLLOK A FÉLELMEKNEK, A BÁTORTALANSÁGNAK, AZ ÖNSAJNÁLATNAK ÉS A DEPRESSZIÓNAK. AZ IGAZSÁG SZAVAIT MONDOM KI ISTEN EREJÉVEL, ÉS AZ ÖRDÖGNEK NEM ADOK HELYET AZ ÉLETEMBEN, NEM ADOK NEKI LEHETŐSÉGET. A BÁRÁNY VÉRE ÁLTAL MEGSZABADULTAM AZ ÖRDÖG ELNYOMÁSA ALÓL. A DEPRESSZIÓ, AZ ELNYOMOTT-SÁG, A SZORONGÁS GONDOLATA JÉZUS NEVÉBEN ELTÁVO-ZOTT TŐLEM. (Jak. 4,7. Ef. 4,27. 1Pét. 1,18. 19. Jel. 12,11.)

Atyám, köszönöm, hogy az erő, a szeretet és a józanság szellemét adtad nekem. Bennem Krisztus értelme van, és kitartok az Ő szívének gondolataiban, érzéseiben és céljaiban, mert az az indulat van bennem, mely volt a Krisztus Jézusban is. **Folyamatosan megújulok az Ige és a Szent Szellem frissítő fürdője által az elmémben és a szellememben, mert felöltöttem az új embert, mely Isten szerint teremtett igazságban és valóságos szentségben.** (2Tim. 1,7. 1Kor. 2,16. Fil. 2,5. Ef. 4,23. 24.)



Ezért a lecsüggesztett kezeket és az ellankadt térdeket kiegyenesítem, és lábaimmal egyenesen járok, **útjaim boldogok és biztonságosak**, mert az igazság ösvényén járok. **Kilépek a depresszióból** és a szorongató körülményeimből, amelyek fogva tartottak. Új életre kelek fel, és megvilágosodom, mert eljött az én világosságom, az **Úr dicsősége feltámadt**, és **sugárzik rajtam**. (Zsid. 12,12. 13. Ésa. 60,1.)

Hálát adok Neked Atyám, hogy **megtaláltál engem**. Köszönöm, hogy **állandóan velem van a Te kezed**, sőt a **Te karod erősít meg engem**. Tudom, hogy nem nyomhat el az ellenség és a gonosz nem nyomorgathat engem, mert Te Uram, előttem rontod meg az én szorongatóimat. Áldalak Atyám, mert **velem van a Te hűséged és kegyelmed**; a Te neveddel magasztaltatom fel. Jézus nevében. (Zsolt. 89,20–24.)

Meghallgatja az Úr az én könyörgésemet, elfogadja az Úr az én imádságomat. Megszégyenül és igen megháborodik **minden ellenségem**; meghátrálnak és megszégyenülnek hirtelen. (Zsolt. 6,10. 11.)

Az Úr meghallgatja az én kiáltásomat; figyelmez az én könyörgésemre. **Te vagy az én menedékem**, és **erős tornyom** az ellenség ellen. A **Te sátorodban** lakozom mindörökké, a **Te szárnyaid árnyéka alá** menekülök, míg elvonulnak a veszedelmek. (Zsolt. 61,1. 3. 4.)

Hálát adok Neked Uram, mert meghallgattad az én imáimat, a Te neved tisztelőinek **örökségét megadtad nekem**. Isten előtt lakozom örökké, **kegyelmedet és hűségedet** kirendelted, hogy azok **őrizzenek** engem. (Zsolt. 61,5. 7.)

Bizony bízom az Úrban, és **nem ingok meg**, mert velem

a **Magasságosnak kegyelme**. Az Úr Isten **támasztott fel engem igazságban**, és **minden utamat egyengeti**. (Zsolt. 21,7. Ésa. 45,13.)

Az Úr az én osztályos részem és poharam; Te **támogatod** az én sorsomat. (Zsolt. 16,5.)

Az Úr nem hagyja magát **tanúbizonyosság** nélkül, mert jóltevőm az Úr, **ad mennyből esőket** és **termő időket**, és betölti **eledellel** és **örömmel** az én szívemet. (Csel. 14,17.)

Köszönöm Neked Atyám, Jézus nevében, hogy **megszabadítottál** minden evilági gonoszagtól. (Gal. 1,4.)

Az Úr Jézus Krisztusnak **kegyelme**, és az Istennek **szeregete**, és a Szent Szellemlnek **közössége** van velem örökkön örökké. (2Kor. 13,13.)

A békesség Istene **megszentel** engem mindenestől; és az egész valóm: mind a szellemem, mind a lelkem és a testem **feddhetetlenül megtartatik** az én Uram Jézus Krisztus eljövételére. (1Thess. 5,23.)

Isten és az Ő kegyelmességének Igéje — aki az Úr Jézus Krisztus — **felépít és meggyógyít engem**, és **romolhatatlan örökséget ad nékem minden megszenteltek között**. (Csel. 20,32.)

Hálát adok mindenkor mindenekért az én Uram Jézus Krisztusnak nevében az Istennek és Atyának. (Ef. 5,20.) Mindörökkön örökké. Ámen.

